

DÍA INTERNACIONAL de las PERSONAS MAYORES

El 14 de diciembre de 1990 la Asamblea General de las Naciones Unidas el designo el 1 de octubre como el DIA INTERNACIONAL de las PERSONAS MAYORES.

Como ya viene siendo habitual desde hace ya varios años, cada 1 de octubre y desde distintos organismos e instituciones de distintos ámbitos se viene celebrando este día. El OBJETIVO es promover políticas y programas públicos centrados en las personas de edad para que estas permanezcan mucho más tiempo activas dentro de la sociedad.

En los últimos años, los países miembros de la ONU se han percatado de un cambio demográfico que se está viviendo a nivel mundial, la población de personas mayores ha ido en aumento y se pronostica que en próximos años superará a la de los niños. Esta realidad es consecuencia de mejoras en el ámbito de la salud, políticas públicas y calidad de vida en general.

Desde el CEAS-Centro de Acción Social, dependiente de la Diputación de León y al que pertenece su ayuntamiento, nos queremos unir a esta celebración para trabajar por los derechos y el bienestar de las personas mayores, para dar visibilidad y denunciar la desigualdad que acompaña el día a día de muchas personas en su proceso de envejecer.

De la misma manera queremos visibilizar la importancia del papel de las Personas Mayores en la sociedad, sobre todo con aquellas con las que tenemos mayor relación y con las que se trabaja de forma continuada.

El Día Internacional de las Personas Mayores nos da la oportunidad de poner en valor la imprescindible contribución que estas hacen a nuestra sociedad.

Podemos definir el verbo "ENVEJECER" como una transformación física y biológica irreversible del organismo, en el que las funciones del cuerpo se ven alteradas por el paso del tiempo.

Durante mucho tiempo, la imagen que la sociedad tenía de las Personas Mayores se ha vinculado a connotaciones negativas. Se les visualizaba generalmente, como un colectivo inactivo, improductivo y demandante de servicios, de ayuda, de cuidados..., como una carga social.

Pero no es justo, ni si quiera veraz que una persona, por el simple hecho de cumplir años, pierda directamente la capacidad de llevar a cabo cualquier actividad, esto se denomina "edadismo" y es una forma de discriminación por la edad y consideramos necesario eliminar estos prejuicios.

Existe un grupo importante de población que continúa realizando actividades productivas y contribuyendo al desarrollo y bienestar de la familia y la sociedad más allá de los 65.

Hay que destacar que nuestros mayores constituyen una pieza importante en la sociedad. Son transmisores de sabiduría y experiencia. Además, son los encargados de mantener unida a la familia, dar consejos y apoyo emocional, cuidar a los más pequeños, incluso de ayudar económicamente. Durante años de crisis han sido precisamente ellos en muchas ocasiones el único sostén económico de muchas familias.

En definitiva, suponen un importante beneficio para el entorno familiar y social. Por todo ello en este Día Internacional desde el CEAS y con vuestro apoyo queremos lanzar un mensaje:

Que la etapa de envejecimiento se considere como un momento de la vida lleno de oportunidades. Se puede seguir siendo personas activas y productivas y participar en todo aquello que nos guste.

Además, los mayores deben tomar conciencia de sus derechos y deberes, deben poder decidir cómo quieren vivir y así conseguir una vida digna, de calidad y satisfactoria.

Por tanto, consideramos que:

Es un momento muy relevante para reivindicar que las personas mayores siempre han desempeñado un papel importante en la sociedad como referentes. Sin embargo, también son muy vulnerables, y este año cobra tristemente mayor importancia y relevancia.

Es este un momento gravemente especial, ya que la pandemia ha tenido y tiene una mayor incidencia entre las personas mayores, miles de ellos en nuestro país y cientos de miles en todo el mundo, han fallecido por causa del COVID y millones de afectados han vivido situaciones enormemente dramáticas en sus hogares y residencias.

En primer lugar, queremos hacer llegar nuestra solidaridad y nuestras condolencias a las familias de las víctimas, a sus amigos y amigas, a sus cuidadoras y cuidadores, a los profesionales y el personal sanitario que también se han visto muy afectados.

Que el Día Internacional de las Personas de Edad es una ocasión perfecta para destacar las importantes aportaciones que nuestros mayores hacen a la sociedad y crear conciencia sobre las oportunidades y los desafíos del envejecimiento en el mundo de hoy.

España tiene una población que ha ido envejeciendo notablemente en los últimos años, La esperanza de vida, una de las más altas del mundo, junto con que tenemos una de las natalidades más bajas, hace que debamos comprometernos todavía más con las personas mayores, que en breve se convertirán en una nueva mayoría. Pero no estamos solos, este fenómeno es global. Si el año pasado insistíamos en que hacían falta nuevos enfoques y un debate sobre cómo abordar a largo plazo este fenómeno, este año debemos ser más firmes.

Desde aquí queremos reivindicar que se pongan en marcha nuevas políticas sociales de envejecimiento activo, dirigidas a mejorar la salud, la seguridad y la participación de las personas mayores

**¡El papel de los/as mayores ha
sido y será siempre muy
importante!**

Para finalizar decir que el Día Internacional de las Personas Mayores es una oportunidad para poner de relieve la importante contribución que estas han hecho a la sociedad y para concienciar sobre problemas y los retos que plantea el ENVEJECIMIENTO en el mundo actual.